

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
Πληρ.: ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος
Τηλ: 213-2025840-726
adpaideias@neasmynri.gr

ΘΕΜΑ: ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
2023
«ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ»

Στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Δια Βίου Μάθησης Ενηλίκων, το Τμήμα Δια Βίου Μάθησης του Γραφείου Παιδείας του Δήμου Νέας Σμύρνης, σε συνεργασία με το Τμήμα Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Παντείου Πανεπιστημίου και την Εταιρία Θετικής Ψυχολογίας, οργανώνουν σειρά ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ Διαδικτυακών Διαλέξεων, αναφορικά με τη γνώριμία των συμμετεχόντων με την πρακτική της ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ σε μια εποχή που χαρακτηρίζεται από περίπλοκα και «αδιέξοδα» ηθικά και αξιολογικά προβλήματα. Το σεμινάριο απευθύνεται στον σύγχρονο άνθρωπο που προσπαθεί να βρει λύσεις σ' αυτά τα προβλήματα, να διευρύνει το στοχαστικό του ορίζοντα, να βελτιώσει τον εαυτό του και την ποιότητα της καθημερινής του ζωής. Το αναλυτικό πρόγραμμα αυτών των διαλέξεων είναι το εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ 2023
«ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ»

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ
Α. Σταλίκας Καθηγητής Ph.D. -Πρόεδρος, Τμήμα Ψυχολογίας Πάντειο Πανεπιστήμιο -Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας	ΔΕΥΤΕΡΑ 6/3/2023	18:00 -20:00	Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία
Λίλλυ Πέππου Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, PHD(c)	ΔΕΥΤΕΡΑ 20/03/2023	18:00 -20:00	Η σημασία της Θετικής Ψυχολογίας στην πρόληψη και προαγωγή της ψυχικής υγείας
Ελισάβετ Γεωργίου Εργασιακή Ψυχολόγος, MSc, Coach, Ψυχοθεραπεύτρια Διευθύντρια Be Yourself PHD(c)	ΔΕΥΤΕΡΑ 3/4/2023	18:00 -20:00	Διαχείριση Εργασιακού Άγχους και Πρόληψη του Συνδρόμου Επαγγελματικής Εξουθένωσης
Ηλίας Ραφαήλ Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής, Εκπαιδευτής ενηλίκων, MSc, PHD(c)	ΔΕΥΤΕΡΑ 24/4/2023	18:00 -20:00	"Θετικό Σχετίζεσθαι - σχέσεις με θετικό πρόσημο".
Δήμητρα Λέκκα Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, PHD	ΔΕΥΤΕΡΑ 8/5/2023	18:00 -20:00	Τα δυνατά στοιχεία του χαρακτήρα

Οι διαδικτυακές αυτές διαλέξεις προϋποθέτουν **ΕΓΓΡΑΦΗ** των ενδιαφερομένων πολιτών στον κάτωθι σύνδεσμο:

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:

<https://forms.gle/QeMtUuWcYeaPNTX17>

Πριν από κάθε συνεδρίαση, θα αποστέλλεται στο mail των εγγεγραμμένων ο ειδικός ηλεκτρονικός σύνδεσμος παρακολούθησης (link).

Πληροφορίες: Γραφείο Παιδείας Δήμου Νέας Σμύρνης. Υπεύθυνος κ. ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος,
τηλ: 2132025840-726. E-mail: adpaideias@neasmynri.gr