

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
Πληρ.: ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος
Τηλ: 213-2025840
adpaideias@neasmynri.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
«Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΩΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ»

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης στα πλαίσια του προγράμματος «Δράσεις Παιδείας», διοργανώνει διαδικτυακές συνεδρίες για τους δημότες της πόλης μας.

Ο άνθρωπος της εποχής μας ζει μέσα σε ένα περίπλοκο πλέγμα σχέσεων, όπου καλείται να ανταπεξέλθει, καθώς διακυβεύεται η ψυχική του ισορροπία και, ως επακόλουθο, η σωματική του υγεία. Παγιδευμένος στα δίχτυα των πεποιθήσεων και των προσδοκιών του υποφέρει μια «μοίρα» που δημιουργεί ο ίδιος, χωρίς να το αντιλαμβάνεται. Η φιλοσοφία μπορεί να αλλάξει τη ζωή μας. Να αφυπνίσει, να χειραφετήσει, να θεραπεύσει. Η Φιλοσοφία ως θεραπεία έχει τις ρίζες της στην αρχαιότητα. Όπως είπε ο αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος Επίκουρος (341 -270 π.Χ.) «Ματαιόδοξος είναι ο λόγος ενός φιλοσόφου ο οποίος δεν θεραπεύει τα βάσανα του ανθρώπου. Όπως δεν υπάρχει όφελος στην ιατρική, αν δεν εξαλείφει τις ασθένειες του σώματος, έτσι δεν υπάρχει όφελος στη φιλοσοφία αν δεν εξαλείφει τα βάσανα του μυαλού».

Η Φιλοσοφική Συμβουλευτική απευθύνεται σε κάθε άνθρωπο με υπαρξιακά, αξιολογικά και ηθικά ερωτήματα. Αξιοποιώντας τη σοφία των μεγάλων φιλοσόφων, μπορεί να βοηθήσει να βρεθεί η χαμένη αρμονία στη σχέση με τον εαυτό μας και τους άλλους, να παρουσιάσει λύσεις στα προβλήματα της καθημερινής ζωής.

Η κ. Γαβαλά Νάντια (ΜΑ Φιλοσοφίας και Φιλοσοφικής Συμβουλευτικής με Πιστοποίηση Φιλοσοφικού Συμβούλου από το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Φιλοσοφικής Συμβουλευτικής και Φιλοσοφικής Ανθρωπολογίας Α.Ρ.Ρ.Φ) θα προσπαθήσει, με απλό και κατανοητό τρόπο, να κοινωνήσει την τέχνη της ζωής μέσω της δια-λογικής συζήτησης.

Γνωρίζουμε και βελτιώνουμε τον εαυτό μας, μεταμορφώνουμε την αγχώδη, δύσκολη ζωή μας σε μια προσωπική και ενδιαφέρουσα περιπέτεια.

Μια χειρονομία για την κατανόηση της ζωής καλεί τους δημότες της πόλης μας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Πληρ.: ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος

Τηλ: 213-2025840

adpaideias@neasmynri.gr

ΘΕΜΑ: ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
«Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΩΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ»

Στο πλαίσιο των Δράσεων Παιδείας – Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης Ενηλίκων, το Γραφείο Παιδείας του Δήμου Νέας Σμύρνης, οργανώνει σειρά Διαδικτυακών Διαλέξεων της κυρίας Γαβαλά Νάντιας, Φιλοσοφικού Συμβούλου, αναφορικά με τη γνωριμία των συμμετεχόντων με την πρακτική πλευρά της Φιλοσοφίας σε μια εποχή που χαρακτηρίζεται από περίπλοκα και «αδιέξοδα» ηθικά και αξιολογικά προβλήματα. Το σεμινάριο απευθύνεται στον σύγχρονο άνθρωπο που προσπαθεί να βρει λύσεις σ' αυτά τα προβλήματα, να διευρύνει το στοχαστικό του ορίζοντα, να βελτιώσει τον εαυτό του και την ποιότητα της καθημερινής του ζωής.

Το αναλυτικό πρόγραμμα αυτών των διαλέξεων είναι το εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ
«Η Φιλοσοφία ως τρόπος ζωής»
2021 – 2022

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΓΑΒΑΛΑ ΝΑΝΤΙΑ

ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ	ΩΡΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ
21.11.21	18:00 – 19:30	Ο στόχος των συναντήσεων: Η Φιλοσοφία σαν οδηγός της ζωής μας
05.12.21	18:00 – 19:30	Μαθαίνοντας την ευημερία
19.12.21	18:00 – 19:30	Τι είναι η ευτυχία; Μπορούμε να την κατακτήσουμε;
09.01.22	18:00 – 19:30	Ο φόβος της απόρριψης
23.01.22	18:00 – 19:30	Είναι η ελπίδα αγαθό ή παγίδα;
06.02.22	18:00 – 19:30	Μοναξιά και ελευθερία
20.02.22	18:00 – 19:30	Διαχείριση άγχους και στρες
06.03.22	18:00 – 19:30	Ενδυνάμωση της αυτοεκτίμησης
20.03.22	18:00 – 19:30	Η γνώμη των άλλων
03.04.22	18:00 – 19:30	Οργή: κινητήριος δύναμη ή παθολογικό σύμπτωμα
10.04.22	18:00 – 19:30	Ο εαυτός, η αυτοεικόνα και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Οι διαδικτυακές αυτές διαλέξεις προϋποθέτουν **ΕΓΓΡΑΦΗ** των ενδιαφερομένων πολιτών στον κάτωθι σύνδεσμο:

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ: <https://forms.gle/L5bRbXVYyAYARYbz6>

Πριν από κάθε συνεδρίαση, θα αποστέλλεται στο mail των εγγεγραμμένων ο ειδικός ηλεκτρονικός σύνδεσμος παρακολούθησης (link).

Πληροφορίες: Γραφείο Παιδείας Δήμου Νέας Σμύρνης. Υπεύθυνος κ. ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος, τηλ: 2132025840. E-mail: adpaideias@neasmynri.gr