

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» 2017-2018

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ						
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΠΡΩΪΝΑ						
ΚΛΕΙΣΤΟ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:15		08:30-09:15		08:30-09:15	
ΒΑΡΙΚΑΣ	08:30-09:30	08:30-09:30		08:30-09:30		
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ						
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00		
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ						
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78						
	11:00-12:00			11:00-12:00		
		18:00-19:00 ΑΡΧΑΡΙΟΙ			18:00-19:00 ΑΡΧΑΡΙΟΙ	
		19:00-20:00 ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ			19:00-20:00 ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ	
		20:00-21:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ			20:00-21:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ	
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ						
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:15			08:30-09:15	08:30-09:15	
ΤΕΝΝΙΣ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΝΙΣ ΑΡΤΑΚΗΣ)						
	18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ	
	19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ	
	20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	
	21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	

ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ						
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΜΠΑΣΚΕΤ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ ΑΡΤΑΚΗΣ)						
		17:15-18:15		16:15-17:00	16:00-17:00	
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΡΑΙΔΕΣΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟ 5Χ5						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2005 -2006	16:00-17:00		16:00-17:00			
ΗΛΙΚΙΕΣ 2007-2008		16:00-17:00		16:00-17:00		
ΗΛΙΚΙΕΣ 2009-2010	17:00-18:00		17:00-18:00			
ΗΛΙΚΙΕΣ 2011-2012		17:00-18:00		17:00-18:00		
ZUMBA KIDS (ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78)						
		17:00-18:00		17:00-18:00		
BABY SWIMMING						
	10:30-11:30	10:30-11:30			10:30-11:30	
TENNIS (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ TENNIS ΑΡΤΑΚΗΣ)						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2008-2009-2010	16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30	
ΗΛΙΚΙΕΣ 2005-2006-2007	17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30	
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ						
	16:15-17:15			16:15-17:15		