



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» 2020

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΠΡΩΪΝΑ					
ΑΡΤΑΚΗΣ 34	08:30-09:30		08:30-09:30	08:30-09:30	08:30-09:30
ΑΘΛ.ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΙΩΝΙΟΥ «ΒΑΡΙΚΑΣ»	08:30-09:30	08:30-09:30		08:30-09:30	08:30-09:30
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ (ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78)					
		18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00
ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ (ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78)					
					20:00-21:00
					21:00-22:00
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ (ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78)					
	11:00-12:00		11:00-12:00		
	12:00-13:00		12:00-13:00		
		19:00-20:00		19:00-20:00	
		20:00-21:00		20:00-21:00	
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ					
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΕΘΝ.ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)		08:30-09:15		08:30-09:15	08:30-09:15
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΚΟΛΥΜΠΑΩ ΣΩΣΤΑ»					
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΕΘΝ.ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	12:30-13:15	09.30-10.15	12:30-13:15	09.30-10.15	
ΤΕΝΝΙΣ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΝΙΣ ΑΡΤΑΚΗΣ)					
ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00
ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00
BABY SWIMMING					
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΕΘΝ.ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)		10.30-11.30			10.30-11.30
ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΤΕΝΝΙΣ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΝΙΣ ΑΡΤΑΚΗΣ)					
Μαθητές Δ' -Ε' -ΣΤ' - Δημοτικού	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00
ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΑΠΗ					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Α' & Ε' ΚΑΠΗ	09:00-10:00			09:00-10:00	
Β' ΚΑΠΗ	10:00-11:00			10:00-11:00	
Γ' & Δ' ΚΑΠΗ		10:00-11:00			10:00-11:00