



«ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ»

ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

«Από το Α έως το Ω: Μία Ακαδημία για Γονείς»

Συνεχίζεται για **τρίτη χρονιά** το Πρόγραμμα «ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ» «Από το Α έως το Ω: Μία Ακαδημία για Γονείς», έπειτα από τις επιτυχημένες προηγούμενες δύο λειτουργικές περιόδους, με μεγάλη συμμετοχή γονέων και εξαιρετική ποιοτική αξιολόγηση.

Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Δήμο Νέας Σμύρνης, σε συνεργασία με την «Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Ν. Σμύρνης», στο πλαίσιο της εφαρμογής προγραμμάτων «Δια Βίου Μάθησης Ενηλίκων» και με την συνεργασία των φορέων, «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ», «Μαζί για την Εφηβική Υγεία Επιστημονικός Οργανισμός», «ΕΚΠΑ Ιατρική Σχολή», «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών», «Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) Β' Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού», υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Προγράμματος SELMA.

Στόχος του Προγράμματος είναι η ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας (σωματικής, γνωστικής, ψυχοκοινωνικής), σχετικά με την παιδική και εφηβική ηλικία, στη σύγχρονη πραγματικότητα. Περιλαμβάνει **δύορες διαδραστικές συναντήσεις**, με τη συμμετοχή πολλών εξειδικευμένων επιστημόνων με εμπειρία και γνώση στο πεδίο τους.

Η **Θεματολογία** που επιλέχθηκε για τη χρονιά αυτή (2019 – 2020), σε συνεργασία με την Ένωση Γονέων Ν. Σμύρνης, είναι συμπληρωματική των θεμάτων που έχουν αναπτυχθεί τα δύο προηγούμενα χρόνια και αφορά στα παρακάτω θέματα:

- **Μαθησιακές δυσκολίες – ΔΕΠΥ – Αυτισμός**
- **Διαδίκτυο – Εξάρτηση – Όρια**
- **Σεξουαλικότητα παιδιών και εφήβων**
- **Χαρισματικότητα**
- **Επικοινωνία – Χάσμα γενεών – Πώς ο γονιός θα μπορέσει να προσεγγίσει το παιδί του**
- **Ευαισθητοποίηση σε θέματα δωρεάς οργάνων – μυελού των οστών - Αιμοδοσία**
- **Εξαρτήσεις**
- **Θλίψη - Κατάθλιψη - Φοβίες - Άγχος εξετάσεων – Αυτοεκτίμηση**

Επιστημονική Υπεύθυνη του Προγράμματος «Ακαδημία Γονέων» στο Δήμο Νέας Σμύρνης, είναι η κα Δέσποινα Τζεφριού, Μαθηματικός MEd.

Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται μία φορά το μήνα κάθε Τετάρτη, ώρα 18.00 – 20.00, στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ του Δήμου Νέας Σμύρνης, 2ας Μαΐου 8, 3^{ος} όροφος, Κεντρική Πλατεία.

Πληροφορίες: Γραφείο Παιδείας του Δήμου Νέας Σμύρνης κ. Πρώια (τηλ: 213 2025840) και στην ιστοσελίδα του Δήμου Ν. Σμύρνης www.neasmyrni.gov.gr (Εκπαίδευση - Δια Βίου Μάθηση – Ακαδημία Γονέων).
E-mail: ns.akadimiagoneon@gmail.com

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.