

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ

“Επικοινωνία – Χάσμα Γενεών.
Πως ο γονιός θα μπορέσει να
προσεγγίσει το παιδί του”

ΑΘΗΝΑ 2020

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Χρήσιμες συμβουλές για ικανοποιητική και αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ γενεών

- ✓ Θέλουμε να επικοινωνήσουμε, δείχνουμε ενδιαφέρον.
- ✓ Πάντα υπάρχει για τον καθένα και για κάθε περίπτωση ο κατάλληλος τρόπος και τα μέσα.
- ✓ Αναζητούμε τα κοινά σημεία – πεδία (αξίες , αρχές, πεποιθήσεις).
- ✓ Αξιοποιούμε κοινά βιώματα και εμπειρίες.
- ✓ Προσδιορίζουμε τον κατάλληλο χώρο – πλαίσιο με ασφάλεια και εμπιστοσύνη

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

- ✓ Επιλέγουμε τον χρόνο (ελεύθερο από πίεση και παρεμβολές).
- ✓ Ακούμε προσεκτικά.
- ✓ Δομούμε το περιεχόμενο ανάλογα με τον στόχο και το ζητούμενο αποτέλεσμα.
- ✓ Απλουστεύουμε την διαδικασία, αποκλείουμε παρεμβολές ή άλλα θέματα.
- ✓ Επιλέγουμε την αμεσότητα, τον διάλογο, την απλότητα και τα κατάλληλα μέσα.
- ✓ Αξιοποίηση μη λεκτικής επικοινωνίας – γλώσσα του σώματος.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

- ✓ Επιλογή κοινών ενδιαφερόντων – χόμπι – χαλαρή ατμόσφαιρα.
- ✓ Υποστήριξη της διαφορετικότητας – ιδιαιτερότητες (σπάσιμο μαζικοποίησης).
- ✓ Κατάλληλη ψυχολογική διάθεση (όχι άγχος)
- ✓ Άντληση ευχαρίστησης (αγκαλιά) από την επικοινωνία, ανάδειξη θετικών σημείων.
- ✓ Διασφάλιση προϋποθέσεων επανάληψης – συνέχισης – κοινή αποδοχή – άνοιγμα σε νέες προκλήσεις και ιδιαιτερότητες.