



«ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ»

ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

«Από το Α έως το Ω: Μία Ακαδημία για Γονείς»

Συνεχίζεται για **τέταρτη χρονιά** το Πρόγραμμα ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ «Από το Α έως το Ω: Μία Ακαδημία για Γονείς», έπειτα από την επιτυχημένη λειτουργία των προηγούμενων χρόνων, με πολύ μεγάλη συμμετοχή γονέων και εξαιρετική ποιοτική αξιολόγηση.

Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Δήμο Νέας Σμύρνης, σε συνεργασία με την «Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων των Σχολείων της Ν. Σμύρνης», στο πλαίσιο της εφαρμογής προγραμμάτων «Δια Βίου Μάθησης Ενηλίκων» και με την συνεργασία πολλών φορέων όπως, το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, η «Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)», «Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ) Β' Παιδιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού», το δίκτυο ΟΚΑΝΑ, το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA, κ. ά.

Πρόκειται για δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα, ώρα 18.15-20.15, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

Για το Ακαδημαϊκό έτος 2020 – 2021, λόγω της πανδημίας Covid-19, το Πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί **ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**, από τους παραπάνω φορείς, που διοργάνωσαν μια Κεντρική, Διαδικτυακή Ακαδημία Γονέων στην οποία θα συμμετέχουν οι υπάρχουσες Ακαδημίες Γονέων.

Η Ακαδημία Γονέων του Δήμου Ν. Σμύρνης θα συμμετάσχει στην κεντρική διοργάνωση.

Οι ημερομηνίες με την ενδεικτική θεματολογία που θα πραγματοποιηθεί το φετινό πρόγραμμα, είναι οι παρακάτω:

- **11 Νοεμβρίου 2020** : Εμβολιασμοί παιδιών και εφήβων
- **9 Δεκεμβρίου 2020** : Πρόληψη των εξαρτήσεων
- **13 Ιανουαρίου 2021** : Μαθησιακές δυσκολίες και Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ)
- **10 Φεβρουαρίου 2021** : Ασφαλής χρήση της τεχνολογίας από τα παιδιά
- **10 Μαρτίου 2021** : Διατροφικές ανάγκες και παρεκτροπές
- **14 Απριλίου 2021** : Εκφοβισμός στο φυσικό και διαδικτυακό κόσμο
- **12 Μαΐου 2021** : Διαχείριση άγχους και ενδυνάμωση στόχων

Οργανωτική Υπεύθυνη του Προγράμματος «Ακαδημία Γονέων» στο Δήμο Νέας Σμύρνης, είναι η κα Δέσποινα Τζεφριού, Μαθηματικός ΜΕδ.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ : <https://forms.gle/FyU5fEDiCLWueYvJ8>

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης σε όσους συμμετέχοντες το δηλώνουν στα σχόλια την ώρα της παρουσίασης. Θα γράφετε στα σχόλια λοιπόν το Ονοματεπώνυμό σας και ότι θέλετε να λάβετε βεβαίωση παρακολούθησης.

Η παρακολούθηση των συναντήσεων, θα γίνεται με κωδικό που θα λαμβάνουν οι εγγεγραμμένοι που έχουν συμπληρώσει τη φόρμα εγγραφής.

Πληροφορίες: Γραφείο Παιδείας του Δήμου Νέας Σμύρνης κ. Πρώια (τηλ: 213 2025840) και στην ιστοσελίδα του Δήμου Ν. Σμύρνης www.neasmvrni.gr (Εκπαίδευση - Δια Βίου Μάθηση – Ακαδημία Γονέων)