

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
Ελ. Βενιζέλου 16, 17121 Νέα Σμύρνη
Τηλ: 213-20.25.831 – 911 - 914
Fax: 213-20.25.913
E-mail: adpaideias@0149.syzefxis.gov.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης στα πλαίσια του προγράμματος «**Δράσεις Παιδείας**», διοργανώνει εξειδικευμένες διαδικτυακές συνεδρίες για τους γονείς μαθητών της πόλης μας.

Αυτό που κάνει κάποιον να πετυχαίνει στη ζωή δεν είναι οι γνώσεις, τα πτυχία, τα υλικά εφόδια και οι γνωριμίες. Το μοναδικό, το βασικό, το κύριο συστατικό για να πετύχει η «συνταγή», είναι η εμπιστοσύνη στον εαυτό μας. Αυτό είναι το «προσόν» που οι γονείς πρέπει να μεταλαμπαδεύσουν στα παιδιά τους. Χτίζουμε λοιπόν προσωπικότητες, αξίες να σταθούν στα πόδια τους, κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες. Σημαντικό όταν πέσεις, είναι να ξανασηκωθείς.

Το πρόγραμμα που σας προτείνουμε, είναι μια εισαγωγή, στο πώς μπορούμε να γίνουμε *καλύτεροι γονείς*. Φιλοδοξούμε να δώσουμε εφόδια, σε όσους το επιθυμούν, να γίνουν καλύτεροι «**ΜΕΝΤΟΡΕΣ**» και «**ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ**» ζωής για τα παιδιά μας.

Η προσπάθειά μας πρέπει να ξεκινάει από νωρίς, από τον Παιδικό Σταθμό, από το Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό σχολείο. Στόχος είναι να προετοιμάσουμε τους γονείς για την εφηβεία. Η επιτυχία στη ζωή είναι για τους δυνατούς χαρακτήρες, για τους ανθρώπους με ισχυρή αυτοπεποίθηση.

Σε αυτή τη προσπάθεια, που λόγω πανδημίας θα γίνει διαδικτυακά και χωρίς κόστος συμμετοχής, έχουμε συμπαραστάτη τη Νεοσμυρνιακή Οικογενειακή Σύμβουλο, Ερατώ Χατζημιχαλάκη.

Η Ερατώ έχει πολυετή εμπειρία, στη Συμβουλευτική Γονέων και είναι συγγραφέας του βιβλίου «**Καινούργιοι Γονείς για Καινούργια παιδιά**». Θα κάνει μια προσπάθεια με απλό και κατανοητό λόγο καθώς και παραδείγματα από την καθημερινότητα, να μεταδώσει όλα όσα ένας μέσος γονιός χρειάζεται να ξέρει, μέσα από διάλογο, ερωτήματα και απαντήσεις.

Δημιουργούμε «**Νέους Γονείς**». Θέλουμε να δημιουργήσουμε «**Νέα Παιδιά**».

Η προσπάθεια αυτή αξίζει τον κόπο. Δηλώστε συμμετοχή.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
Πληρ.: ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος
Τηλ: 213-2025840
adpaideias@neasmynri.gr

ΘΕΜΑ: ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΝΕΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ – ΝΕΑ ΠΑΙΔΙΑ

Στο πλαίσιο των ΔΡΑΣΕΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑΣ – Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης Ενηλίκων, το Γραφείο Παιδείας του Δήμου Νέας Σμύρνης, οργανώνει σειρά Διαδικτυακών Διαλέξεων της κυρίας ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΛΑΚΗ Ερατούς, Οικογενειακής Συμβούλου και Συγγραφέως, αναφορικά με την ενίσχυση του ρόλου του γονέα στο οικογενειακό περιβάλλον. Το αναλυτικό πρόγραμμα αυτών των διαλέξεων είναι το εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ
2020 - 2021
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΛΑΚΗ ΕΡΑΤΩ

ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ	ΩΡΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ
06.12.20	17:30 – 19:00	Ο στόχος των συναντήσεων. Ο γονιός ως Μέντορας και Προπονητής Ζωής
10.01.21	17:30 – 19:00	Στόχοι της συμπεριφοράς του παιδιού. Γιατί κάνει αυτό που κάνει
24.01.21	17:30 – 19:00	Ο 12λογος της κακής σχέσης- Η καλή σχέση και πώς εμπνέεται- Τα μυστικά της επικοινωνίας
07.02.21	17:30 – 19:00	Ενθάρρυνση το μυστικό της αυτοεκτίμησης και Έπαινος η αιτία της αποθάρρυνσης
21.02.21	17:30 – 19:00	Αμοιβή για τον καλό και Τιμωρία για τον κακό; Ή κάτι άλλο;
07.03.21	17:30 – 19:00	Το συναίσθημα του θυμού και η διαχείρισή του.
21.03.21	17:30 – 19:00	Συναίσθηματική Νοημοσύνη και Ενεργητική ακρόαση τα εργαλεία του συνειδητού γονέα
04.04.21	17:30 – 19:00	Επιλογές - Το εργαλείο της ανάληψης ευθύνης
18.04.21	17:30 – 19:00	Έμπνευση και όχι επιβολή ορίων
16.05.21	17:30 – 19:00	Όρια και Τεχνολογία
30.05.21	17:30 – 19:00	Οικογενειακό Συμβούλιο - Ισοτιμη επικοινωνία το αγαθό των σχέσεων

Οι διαδικτυακές αυτές διαλέξεις προϋποθέτουν ΕΓΓΡΑΦΗ των ενδιαφερομένων πολιτών στον κάτωθι σύνδεσμο:

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ: <https://forms.gle/xTay5vnyJ6NQtTJhy6>

Πριν από κάθε συνεδρίαση, θα αποστέλλεται στο mail των εγγεγραμμένων ο ειδικός ηλεκτρονικός σύνδεσμος παρακολούθησης (link).

Πληροφορίες: Γραφείο Παιδείας Δήμου Νέας Σμύρνης. Υπεύθυνος κ. ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος, τηλ:2132025840. E-mail: adpaideias@neasmynri.gr