

**«ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ» ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ**  
**«Εφηβεία από το Α έως το Ω: Μία Ακαδημία για Γονείς»**

**ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΕΚΠΑ ΣΧΟΛΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**  
**ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.), Β΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΝΟΣΟΚ.**  
**ΠΑΙΔΩΝ «Π.&Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ 2017 – 2018**

| A / A | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ                                           | ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ΘΕΜΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ                                                                                                                                                       |
|-------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ<br>2017<br><br>17:30-19:30   | <b>Άρτεμις Τσίτσικα</b><br>Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής<br>Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική<br>Κλινική Παν/μίου Αθηνών Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"                                                                                                                                                                                                                            | «Εφηβεία : η ηλικία των μεταβολών και των<br>δυνατοτήτων»                                                                                                            |
| 2     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ<br>2017<br><br>17:30-19:30   | <b>Ελένη Τζαβέλα</b><br>Αναπτυξιακή Ψυχολόγος Msc<br>Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική<br>Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»<br><br><b>Αίλλιαν Μαρκάκη</b><br>Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια<br>Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας<br>Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική<br>Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού» | «Ο ρόλος των γονέων στη διαχείριση του άγχους<br>παιδιών και εφήβων»                                                                                                 |
| 3     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ<br>2017<br><br>17:30-19:30  | <b>Κωνσταντίνος Καλιανιώτης</b><br>Λογοπεδικός-Ειδικός Παιδαγωγός<br>Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική<br>Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»<br><br><b>Έφη Μπάρλου</b><br>Παιδοψυχίατρος<br>Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική<br>Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»                                                | «Μαθησιακές δυσκολίες – Διαταραχή<br>Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητα<br>(ΔΕΠΥ)»                                                                              |
| 4     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ<br>2018<br><br>17:30-19:30  | <b>Απόστολος Πουρτσίδης</b><br>Παιδίατρος-Αιματολόγος<br>Ογκολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Ογκολογικό Τμήμα Νοσοκ. Παιδών «Π.&Α.<br>Κυριακού» Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Αιματολογίας-<br>Ογκολογίας (ΕΕΠΑΟ)<br><br><b>Σίσσυ Νικολάου</b><br>Ψυχολόγος<br>Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική<br>Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»                                          | «Θα πρέπει να ανησυχούμε για την ακτινοβολία των<br>ψηφιακών μέσων; Επιπτώσεις στην υγεία : Μύθος ή<br>πραγματικότητα;»<br><br>«Διαδίκτυο: Ασφαλής χρήση – εξάρτηση» |
| 5     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ<br>2018<br><br>17:30-19:30 | <b>Σωτηρία Μακαρόνη</b><br>Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ Ψυχολόγος Υγείας MSc-Ψυχοθεραπεύτρια,<br>Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,<br>Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων<br>«ΠΡΟΝΟΗ»                                                                                                                                                                                                                           | «Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου στην εφηβεία και<br>πρόληψη»                                                                                                           |
| 6     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018<br><br>17:30-19:30        | <b>Αδαμαντία Ξεκαλάκη</b><br>Παιδίατρος, Δ/ση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο<br>Υγείας του Παιδιού.<br><b>Βασιλική Δημητράκοπούλου</b><br>Ψυχολόγος Msc,<br>Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική<br>Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού».                                                                                                                     | «Σεξουαλική υγεία και σεξουαλική αγωγή στην εφηβεία»                                                                                                                 |
| 7     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018<br><br>17:30-19:30       | <b>Δρ Αναστάσιος Παπαζάφρου</b><br>Διαιτολόγος – Διατροφολόγος<br>Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκόπειου Πανεπιστημίου                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | «Διατροφικές παγίδες σε παιδιά και εφήβους»                                                                                                                          |
| 8     | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>9 ΜΑΪΟΥ 2018<br><br>17:30-19:30           | <b>Ελένη Καραγιάννη</b><br>Εισηγήτρια ΠΕ70/ΙΕΠ<br>Συντονίστρια της Επιστημονικής Μονάδας<br>"Εκπαιδευτική και Σχολική Δημοκρατία, Ισότητα Φύλων, Δικαιώματα"<br>Παρατηρητήριο για θέματα καταγραφής και αντιμετώπισης της Μαθητικής<br>Διαρροής                                                                                                                                                                                            | «Ο ρόλος των γονέων στη διαχείριση του<br>εκφοβισμού»                                                                                                                |