



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΔΕΥΤΕΡΑ

07:30 - 10:30
12:00 - 14:00
18:30 - 20:00

ΤΡΙΤΗ

08:00 - 10:30
12:00 - 14:00
18:30 - 20:00

ΤΕΤΑΡΤΗ

08:00 - 10:30
12:00 - 14:00
18:30 - 20:00

ΠΕΜΠΤΗ

07:30 - 10:30
12:00 - 14:00
18:30 - 20:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:00 - 10:30
12:00 - 14:00
18:30 - 20:00

ΣΑΒΒΑΤΟ

12:00 - 14:00



08:30 - 09:15

08:30 - 09:15

08:30 - 09:15



ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ
10:45 - 11:30

ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ
10:45 - 11:30

ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ
10:15 - 11:00



Α' ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:
ΑΛΣΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Β' ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:
ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΑΔΙΟΥ

Γ' ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:
ΠΛΑΤΕΙΑ ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Δ' ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:
ΠΛΑΤΕΙΑ ΖΑΡΙΦΗ

Ε' ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:
ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΚΕΡΑΣΟΥΝΤΟΣ

ΣΤ' ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:
ΠΑΡΚΟ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΟΔΩΝ ΣΟΦΟΥΛΗ & ΣΟΛΩΜΟΝΙΔΟΥ



Α' ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: Αγίας Φωτεινής 12,
Τ. 2132025897

Β' ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: Αρτάκης 34,
Τ. 2132025945

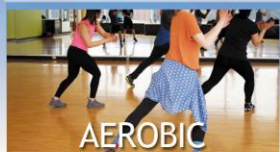
Γ' ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: Ελευθερίου Βενιζέλου 99,
Τ. 2132025957

Ωράριο Λειτουργίας Δημοτικών Γυμναστηρίων
Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 22:00
Σάββατο 09:00 - 15:00

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΑΕΡΟΒΙC

ΔΕΥΤΕΡΑ

08:30 - 09:30
ΒΑΡΙΚΑΣ
ΑΡΤΑΚΗΣ

ΤΡΙΤΗ

08:30 - 09:30
ΒΑΡΙΚΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ

08:30 - 09:30
ΑΡΤΑΚΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ

08:30 - 09:30
ΒΑΡΙΚΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:30 - 09:30
ΑΡΤΑΚΗΣ



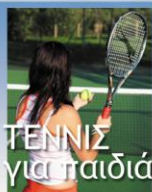
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ
χοροί

10:00 - 11:00
ΑΡΤΑΚΗΣ
11:00 - 12:00
ΚΑΠΗ Β'

10:00 - 11:00
ΚΑΠΗ Γ'
20:30 - 21:30
ΑΡΤΑΚΗΣ

10:00 - 11:00
ΑΡΤΑΚΗΣ
11:00 - 12:00
ΑΡΤΑΚΗΣ

10:00 - 11:00
ΑΡΤΑΚΗΣ
11:00 - 12:00
ΑΡΤΑΚΗΣ



ΤΕΝΝΙΣ
για παιδιά

16:30 - 17:30
17:30 - 18:30

16:30 - 17:30
17:30 - 18:30

16:30 - 17:30
17:30 - 18:30



ΤΕΝΝΙΣ
για ενήλικες

10:00 - 11:00
11:00 - 12:00

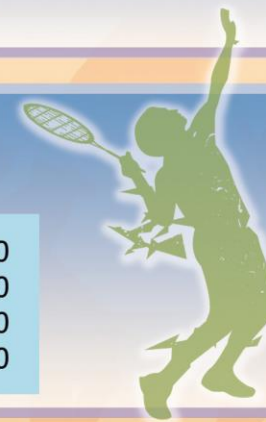
10:00 - 11:00
11:00 - 12:00

10:00 - 11:00
11:00 - 12:00

18:30 - 19:30
19:30 - 20:30
20:30 - 21:30
21:30 - 22:30

18:30 - 19:30
19:30 - 20:30
20:30 - 21:30
21:30 - 22:30

18:30 - 19:30
19:30 - 20:30
20:30 - 21:30
21:30 - 22:30



ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ