



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ • PILATES-YOGILATES • ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ



Α ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: Αγίας Φωτεινής 12,

Τ. 213 2025 897

Β ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: Αρτάκης 34,

Τ. 213 2025 945

Γ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: Ελευθερίου Βενιζέλου 99,

Τ. 213 2025 957

Ωράριο Λειτουργίας Δημοτικών Γυμναστηρίων:

Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 22:00

Σάββατο 09:00 - 15:00

PILATES - YOGILATES



Δ Η Μ Ο Τ Ι Κ Ο Γ Υ Μ Ν Α Σ Τ Η Ρ Ι Ο Α Ρ Τ Α Κ Η Σ

ΔΕΥΤΕΡΑ

18:00 - 19:00

19:00 - 20:00

ΤΡΙΤΗ

18:00 - 19:00

19:00 - 20:00

ΠΕΜΠΤΗ

18:00 - 19:00

19:00 - 20:00

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ



Α ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:

Άλσος Νέας Σμύρνης

Β ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:

Πλατεία Σταδίου

Γ ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:

Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου

Δ ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:

Πλατεία Ζαρίφη

Ε ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:

Πεζόδρομος επί της οδού Κερασούντος

ΣΤ ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:

Πάρκο στη συμβολή οδών Σοφούλη & Σολωμονίδου

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΑΕΡΟΒΙΚ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ • ΤΕΝΙΣ



ΑΕΡΟΒΙΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ

08:30 - 09:30

ΑΡΤΑΚΗΣ

08:30 - 09:30

ΒΑΡΙΚΑΣ

ΤΡΙΤΗ

08:30 - 09:30

ΒΑΡΙΚΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ

08:30 - 09:30

ΑΡΤΑΚΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ

08:30 - 09:30

ΑΡΤΑΚΗΣ

08:30 - 09:30

ΒΑΡΙΚΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:30 - 09:30

ΑΡΤΑΚΗΣ

08:30 - 09:30

ΒΑΡΙΚΑΣ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ

10:30 - 11:30

ΑΡΤΑΚΗΣ

ΤΡΙΤΗ

-

-

20:00 - 21:00

ΑΡΤΑΚΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ

10:30 - 11:30

ΑΡΤΑΚΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ

-

-

20:00 - 21:00

ΑΡΤΑΚΗΣ



ΤΕΝΙΣ για ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ

19:30 - 20:30

20:30 - 21:30

21:30 - 22:30

ΤΡΙΤΗ

10:00 - 11:00

11:00 - 12:00

ΤΕΤΑΡΤΗ

10:00 - 11:00

11:00 - 12:00

18:30 - 19:30

19:30 - 20:30

20:30 - 21:30

21:30 - 22:30

ΠΕΜΠΤΗ

10:00 - 11:00

11:00 - 12:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

19:30 - 20:30

20:30 - 21:30

21:30 - 22:30

ΣΑΒΒΑΤΟ

12:00 - 13:00

13:00 - 14:00

10:00 - 11:00

11:00 - 12:00



ΤΕΝΙΣ για ΠΑΙΔΙΑ

16:30 - 17:30

17:30 - 18:30

18:30 - 19:30



ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

● ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (Τραπεζούντος 13 & Αρτάκης) ●

ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ



ΔΕΥΤΕΡΑ

07:30 -10:30
12:00 -14:00
18:30 -20:00

ΤΡΙΤΗ

08:00 -10.30
12:00 -14.00
18:30 -20.00

ΤΕΤΑΡΤΗ

08:00 -10:30
12:00 -14:00
18:30 -20:00

ΠΕΜΠΤΗ

07:30 -10:30
12:00 -14:00
18:30 -20:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:00 -10:30
12:00 -14:00
18:30 -20:00

ΣΑΒΒΑΤΟ

-
12:00 -14:00
-

AQUA AEROBIC



ΔΕΥΤΕΡΑ

08:30 - 09:15

ΤΡΙΤΗ

08:30 - 09:15

ΠΕΜΠΤΗ

08:30 - 09:15

BABY SWIMMING



ΤΡΙΤΗ
ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ
10:30 -11:15



ΠΕΜΠΤΗ
ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ
10:30 -11:15

ΣΑΒΒΑΤΟ
ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ
10:15-11:00

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ