

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
Πληρ.: ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος
Τηλ: 213-2025831-926
nsdvm@neasmyrni.gr

ΘΕΜΑ: ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ 2025
«ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ»

Στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Δια Βίου Μάθησης Ενηλίκων, το Τμήμα Δια Βίου Μάθησης του Γραφείου Παιδείας του Δήμου Νέας Σμύρνης, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρία Θετικής Ψυχολογίας, οργανώνουν, για δεύτερη φορά, σειρά ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ Διαδικτυακών Διαλέξεων, αναφορικά με τη γνωριμία των συμμετεχόντων με τον κλάδο της ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ σε μια εποχή που χαρακτηρίζεται από περίπλοκα και «αδιέξοδα» ηθικά και αξιολογικά προβλήματα. Το σεμινάριο απευθύνεται στον σύγχρονο άνθρωπο που προσπαθεί να βρει λύσεις σ' αυτά τα προβλήματα, να διευρύνει το στοχαστικό του ορίζοντα, να βελτιώσει τον εαυτό του και την ποιότητα της καθημερινής του ζωής.

Το αναλυτικό πρόγραμμα αυτών των διαλέξεων είναι το εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ 2025
«ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ»

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ
Άννυ Μπενέτου Ψυχολόγος, Msc, PhD Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Πρόεδρος ΔΣ Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ Δήμητρα Λέκκα Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, PhD	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02/05/2025	18:30 -20:30	Ανθίζοντας με την Θετική Ψυχολογία: η Επιστήμη της Ευζωίας
Μαίρη Σίνη Ψυχολόγος, M.Sc. Θετικής Ψυχολογίας, Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09/05/2025	18:30 -20:30	"It's always tea time"- Από τον Αυτόματο Πιλότο στη Συνειδητή Βίωση της Παρούσας Στιγμής
Κατερίνα Αυγουστάκη Ψυχολόγος, MSc Κλινικής Ψυχολογίας, PhD, Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/05/25	18:30 -20:30	Ψυχική Ανθεκτικότητα και Αυτοσυμπόνια: Ένας Άλλος Τρόπος να Σχετίζομαι με τον Εαυτό μου στις Δύσκολες Στιγμές
Ιφιγένεια Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος M.Sc. - Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/05/25	18:30 -20:30	Θετική Γονεϊκότητα: Μαθήματα από την Θετική Ψυχολογία για Γονείς και Υποψήφιους Γονείς

Οι διαδικτυακές αυτές διαλέξεις προϋποθέτουν **ΕΓΓΡΑΦΗ** των ενδιαφερομένων πολιτών στον κάτωθι σύνδεσμο:

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:

<https://forms.gle/sbmvmuTkvkdd82Do6>

Πριν από κάθε συνεδρίαση, θα αποστέλλεται στο mail των εγγεγραμμένων ο ειδικός ηλεκτρονικός σύνδεσμος παρακολούθησης (link).

Πληροφορίες: Γραφείο Παιδείας Δήμου Νέας Σμύρνης. Υπεύθυνος κ. ΠΡΩΙΑΣ Στέφανος, τηλ: 2132025831-926.

E-mail: nsdvm@neasmyrni.gr