



Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Νέας Σμύρνης και το Τμήμα Υγείας, αναγνωρίζοντας τις νέες και συνεχείς ανάγκες της εποχής, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο, ενημερώνουν εκ νέου τους πολίτες ότι στέκονται στο πλάι τους με όλες τις δωρεάν υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης και συμβουλευτικής.



«Ο όρος 'συμβουλευτική' συμπεριλαμβάνει την εργασία με άτομα και με σχέσεις, η οποία μπορεί να συνδέεται με την ανάπτυξη και την υποστήριξη κρίσεων, να είναι ψυχοθεραπευτική, καθοδηγητική ή να έχει στόχο την επίλυση προβλημάτων.

Η συμβουλευτική έχει σκοπό να δίνει στο άτομο μια ευκαιρία να εξερευνήσει, να ανακαλύψει και να αποσαφηνίσει τους τρόπους που θα του παράσχουν μια ζωή πιο ικανοποιητική και δημιουργική»

(British Association of Counselling 1984, από McLeod2005, σελ. 30)

Συμβουλευτικές Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας

1. Δημοτικά Ιατρεία

Ατομικές, οικογενειακές & συνεδρίες ζεύγους

Αρτάκης 135, 1^{ος} όροφος

Τηλέφωνο: 213 2025941

Email: ygeia@neasmyrni.gr



2. Γραφείο Υποστήριξης Οικογένειας

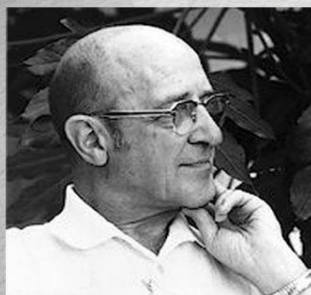
Υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης διά ζώσης

σε παιδιά, εφήβους-ες, γονείς και ενήλικες

Αρτάκης 135, 1^{ος} όροφος

Τηλέφωνο: 213 2025941

Email: fso@neasmyrni.gr



“ Το παράδοξο είναι ότι, όταν αποδεχτώ τον εαυτό μου ακριβώς όπως είμαι, τότε μπορώ να αλλάξω.

Carl Rogers
(1902 - 1987)