ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026-2027

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 13 & ΑΡΤΑΚΗΣ ,17124 • Τηλ: 210 9333667



ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
07:30-10:30	07:30-10:30	07:30-10:30	07:30-10:30	07:30-10:30	
12:30-14:30	12:30-14:30	12:30-14:30	12:30-14:30	12:30-14:30	12:30-14:30
18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	



ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ ΣΩΣΤΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
12:30-13:30	09:30-10:30	12:30-13:30	09:30-10:30	12:30-13:30	12:30-13:30

Πρόσθετη παροχή για τα μέλη «Ώρα Κοινού»



AQUA AEROBIC

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
-	08:30-09:15	08:30-09:15	-	08:30-09:15	-
21:00-21:45	-	21:00-21:45	-	21:00-21:45	-



BABY SWIMMING

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
-	10:30-11:15	-	10:30-11:15	-	10:15-11:00

ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026-2027

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

AEROBIC • ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ • PILATES



AEROBIC

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
08:30-09:30	08:30-09:30	-	08:30-09:30	08:30-09:30	-

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «Α. ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ» / ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑ 25, 17122

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
08:30-09:30	-	08:30-09:30	08:30-09:30	08:30-09:30	-
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	-	19:00-20:00	

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΤΑΚΗΣ / ΑΡΤΑΚΗΣ 34, 17124, τηλ: 213 2025 945



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
-	10:00-11:00	-	10:00-11:00	-	-
-	11:00-12:00	-	11:00-12:00	-	-
17:00-18:00	-	17:00-18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	-

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΤΑΚΗΣ / ΑΡΤΑΚΗΣ 34, 17124, τηλ: 213 2025 945



PILATES

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	-	-
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	-	-
20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	-	-

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΤΑΚΗΣ / ΑΡΤΑΚΗΣ 34, 17124, τηλ: 213 2025 945

ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026-2027

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΑΘΛΗΣΗ & ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ • TENNIS ΠΑΙΔΙΚΟ & ΕΝΗΛΙΚΩΝ



ΑΘΛΗΣΗ & ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (4-6 ΕΤΩΝ)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
-	17:00-18:00	-	17:00-18:00	17:00-18:00	-

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΤΑΚΗΣ / ΑΡΤΑΚΗΣ 34, 17124, τηλ: 213 2025 945



TENNIS ΠΑΙΔΙΚΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
17:30-18:30	-	17:30-18:30	-	17:30-18:30	-

ΑΝΟΙΧΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΙΣ / ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 9, 17124



TENNIS ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00-11:00	10:00-11:00	-	10:00-11:00	-	-
11:00-12:00	11:00-12:00	-	11:00-12:00	-	-
16:30-17:30	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	-
18:30-19:30	-	18:30-19:30	-	18:30-19:30	-
19:30-20:30	-	19:30-20:30	-	19:30-20:30	-
20:30-21:30	-	20:30-21:30	-	20:30-21:30	-
21:30-22:30	-	21:30-22:30	-	21:30-22:30	-

ΑΝΟΙΧΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΙΣ / ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 9, 17124

ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026-2027

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ



Π Α Ρ Α Δ Ο Σ Ι Α Κ Ο Ι Χ Ο Ρ Ο Ι

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00-11:00 (ΑΡΧ.)	-	10:00-11:00 (ΑΡΧ.)	-	-	-
11:00-12:00 (ΠΡΟΧ.)	-	11:00-12:00 (ΠΡΟΧ.)	-	-	-

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΤΑΚΗΣ / ΑΡΤΑΚΗΣ 34, 17124, τηλ: 213 2025 945

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
-	19:30-20:30 (ΑΡΧ.)	-	19:30-20:30 (ΑΡΧ.)	-	-
-	20:30-21:30 (ΠΡΟΧ.)	-	20:30-21:30 (ΠΡΟΧ.)	-	-

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 3ΟΥ & 13ΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ / ΑΡΤΑΚΗΣ & ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ

***ΤΜΗΜΑΤΑ:** (ΑΡΧ.) = ΑΡΧΑΡΙΩΝ, (ΠΡΟΧ.) = ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ