

Η ΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΣΤΕΝΩΝ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΣΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ
ΕΓΩΚΕΝΤΡΙΚΟΤΗΤΑΣ



Κωνσταντίνος Χρήστος Δαουλτζής

PhDc Κοινωνικής Ψυχολογίας Πάντειο Πανεπιστήμιο, MSc Νευροψυχολογίας, BA Ψυχολογίας



?



Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

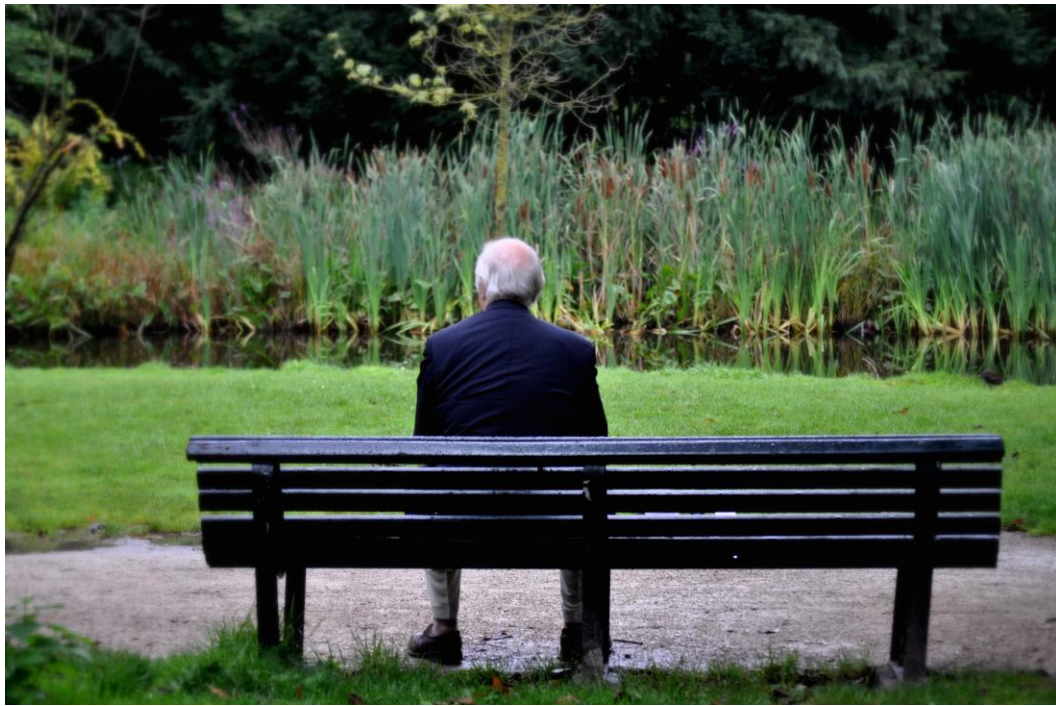
- Όλοι οι άνθρωποι έχουν εγγενώς την επιθυμία για «σχετίζεσθαι»
- Μεγάλο μέρος της παιδικής μας ηλικίας αφορά την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων για την επικοινωνία και τη σύναψη σχέσεων
- Τα τρία πλαίσια:
 - Οικογενειακό
 - Σχολικό
 - Φιλικό

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

- Η εφηβεία έχει χαρακτηριστεί ως «πεδίο πειραματισμού»
- Ορμόνες ↑ Γνωστικός έλεγχος ↓
- Αποτελεί την πρώτη περίοδο όπου οι έφηβοι έχουν τον (σχεδόν) πλήρη έλεγχο των διαπροσωπικών τους σχέσεων
- Οι πρώτοι έρωτες... (?)

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ

- Αναπαράσταση γονεϊκών σχέσεων
- Η θεωρία του δεσμού κατά Bowlby & Ainsworth
- Οι οικογενειακές αρχικά ↓ και στη συνέχεια ↑
- Οι φιλικές αρχικά ↑↑↑ και μετά ↓ και αργότερα ↓ ↓
- Οι ερωτικές αρχικά ↑↑↑↑ και μετά ?
- Αν και στον 21^ο αιώνα παρατηρείται ιδιαίτερα το φαινόμενο της **απομόνωσης**



Ο 21^{ος} ΑΙΩΝΑΣ

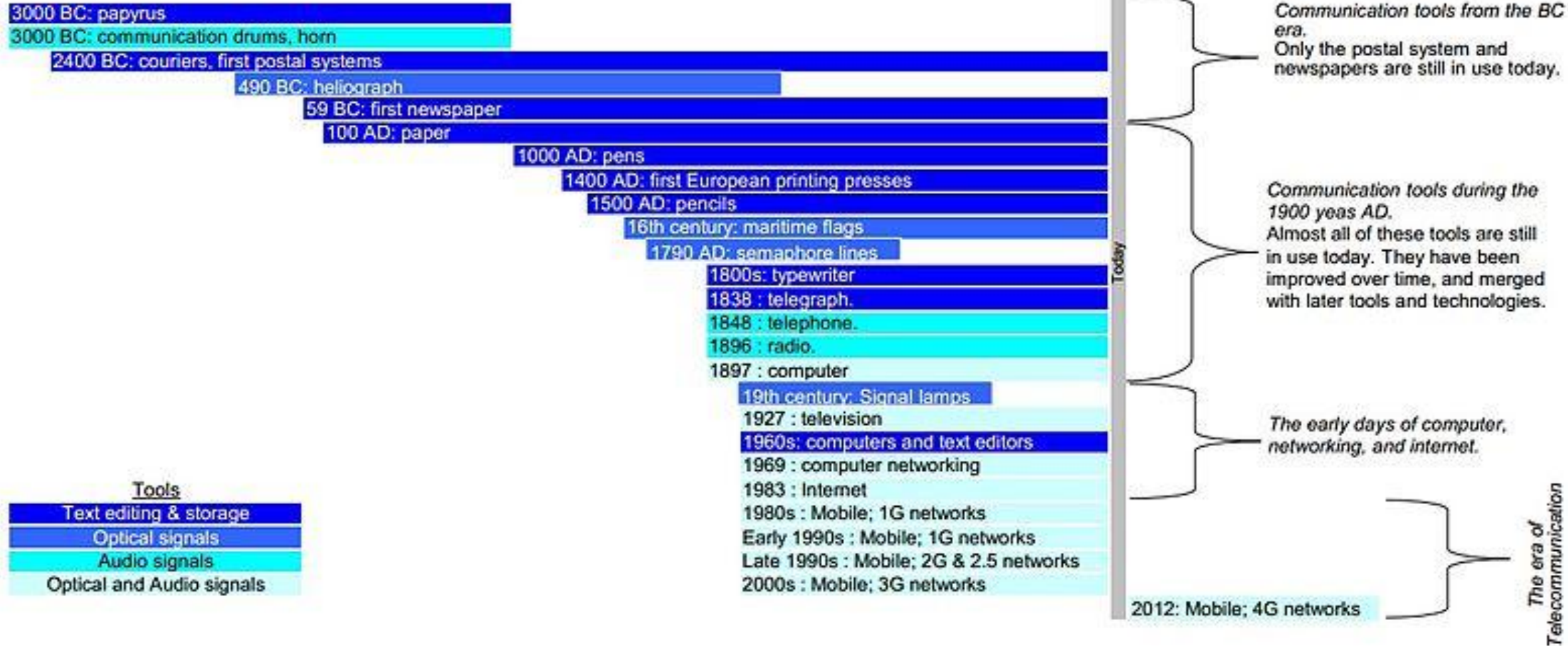
- Η μοναξιά της σύγχρονης εποχής... Γιατί ;
 - Αύξηση των κατοίκων μεγάλων αστικών κέντρων
 - Αλλαγές στα κοινωνικά πρότυπα
 - Αλλαγές στη δομή και λειτουργία οικογένειας
 - Τεχνολογικά επιτεύγματα
 - Υψηλά εργασιακά προσόντα/ πρότυπα
 - Πλήθος δραστηριοτήτων
 - Υπερπληροφόρηση
 - Εγγενείς ικανότητες του νευρικού συστήματος
 - Η έννοια του χρόνου

ΤΟ ΠΑΡΑΔΟΞΟ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

- Παρά την πληθώρα διαφορετικών τρόπων επικοινωνίας, τα ποσοστά κοινωνικής απομόνωσης αυξάνονται
- Αλλαγές στη γλωσσική επικοινωνία
- Τα φαινόμενα: «όχι μακριά, αλλά ούτε και πολύ κοντά» και «γιατί δε συμβαίνει αυτό σε μένα;»



Timeline of Communication tools



ΚΑΙ Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ...;



Μήπως η εγωκεντρικότητα είναι εντέλει μηχανισμός άμυνας...;

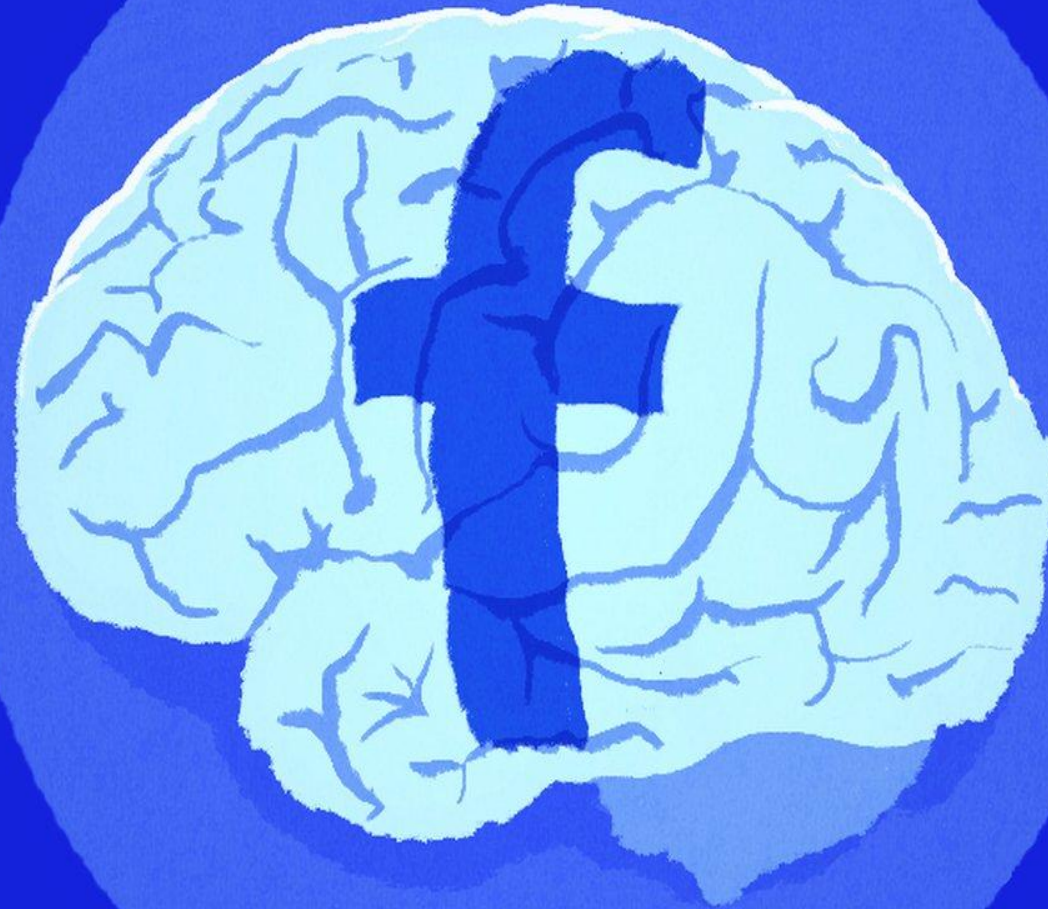
Η ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ



ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ ΜΕΤΡΑΝΕ ΤΟ ΙΔΙΟ;







ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

Κωνσταντίνος Χρήστος Δαουλτζής, PhD Κοινωνικής Ψυχολογίας Πάντειο Πανεπιστήμιο